



Pláticas PARA ESTAR *Bien*

por Caja Buenos Aires

Te invitamos a que aprendas a conectar contigo, equilibrar tu mente y a transformar tu día a día, ya que pequeños cambios dan grandes resultados. Porque el bienestar real se vive desde adentro.

Fecha	Horario	Tema
Martes 11 de agosto de 2026	6:00 p.m.	Descubre cómo tus pensamientos alteran tu glucosa, tus sueños y tus antojos, toma el control hoy.
Lunes 17 de agosto del 2026	12:00 p.m.	¿Desayunas avena, tomas jugo verde y sigues hinchada? Los 5 mitos que tu cuerpo no tolera.



Inscripciones a partir
del jueves 30
de julio 2026

Escanea el código QR
y regístrate

Modalidad virtual:



PLATAFORMA ZOOM

*Evento gratuito.

*Exclusivo para Socias y Socios activos en sus cuentas.

Para más información

 **818 157 7500**
Ext. 102 y 107



@CajaBuenosAires.coop



812 426 4970